

فهرست مکملهای رژیمی - غذایی ایران ( پیشنهادی )

ردیف	شکل فرآورده	نام فرآورده	مقدار مواد اصلی
۱	SOFTGEL	ALOE VERA	300MG
۲	CAP	ALPHA LIPOIC ACID	300MG
۳	TAB	BCAA ( BRANCHED CHAIN AMINO ACIDS )	1000MG
۴	TAB	BCAA ( BRANCHED CHAIN AMINO ACIDS )	500MG
۵	CAP	BENFOTIAMIN + ALPHA LIPOIC ACID	150MG+300MG
۶	TAB	BENFOTIAMINE	100MG
۷	TAB	BENFOTIAMINE	50MG
۸	TAB	BENFOTIAMINE	80MG
۹	TAB	BETA CAROTEN	10000IU(6MG)
۱۰	CAP	BETA ALANINE	800MG
۱۱	CAP	BIOTIN	1000MCG
۱۲	TAB	BIOTIN	1000MCG
۱۳	TAB	BIOTIN	100MG
۱۴	CAP	BIOTIN	300MCG
۱۵	TAB	BIOTIN	300MCG
۱۶	CAP	BIOTIN	5MG
۱۷	TAB	BIOTIN	5MG
۱۸	CAP	BIOTIN	800MCG
۱۹	TAB	BIOTIN	300MCG
۲۰	TAB	BROWERS YEAST	500MG
۲۱	TAB	BROWERS YEAST	650MG
۲۲	TAB	CAFFEINE	100MG
۲۳	CAP	CAFFEINE	200MG
۲۴	TAB	CAFFEINE	200MG
۲۵	CAP	CAFFEINE + CALCIUM	200MG+75MG
۲۶	TAB	CALCIUM ( CARBONATE & CITRATE ) + MAGNESIUM OXIDE + ZINC SULPHATE + VIT D3 + VIT K!	900MG+250MG+150MG+20MG+500IU+60MCG
۲۷	TAB	CALCIUM ( CARBONATE & GLUCONATE ) + MAGNESIUM ( OXIDE & GLUCONATE ) + ZINC ( GLUCONATE & CITRATE ) + VIT D3	333MG+133MG+8MG+200IU
۲۸	TAB CHEW	CALCIUM CARBONATE	1000MG
۲۹	TAB	CALCIUM CARBONATE	500MG
۳۰	TAB CHEW	CALCIUM CARBONATE	500MG
۳۱	TAB EFF	CALCIUM CARBONATE	500MG
۳۲	TAB CHEW	CALCIUM CARBONATE	750MG
۳۳	TAB EFF	CALCIUM CARBONATE + CALCIUM LACTATE GLUCONATE	120MG+380MG
۳۴	TAB EFF	CALCIUM CARBONATE + CALCIUM LACTATE GLUCONATE	500MG
۳۵	TAB EFF	CALCIUM CARBONATE + CALCIUM LACTATE GLUCONATE + VIT C	130MG+128MG+1000MG
۳۶	TAB EFF	CALCIUM CARBONATE + CALCIUM LACTATE GLUCONATE + VIT C	327MG+1000MG+500MG
۳۷	SOFTGEL	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM + VIT D3	300MG+150MG+200IU
۳۸	TAB	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM + ZINC GLUCONATE + VIT D3	200MG+150MG+10MG+250IU
۳۹	SYRUP	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC GLUCONATE + VIT D3	150MG+75MG+3MG+200IU/5ML

فهرست مکملهای رژیمی - غذایی ایران ( پیشنهادی )

ردیف	شکل فرآورده	نام فرآورده	مقدار مواد اصلی
۴۰	SYRUP	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC GLUCONATE + VIT D3	250MG+55MG+2.5MG+200IU/5ML
۴۱	SYRUP	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC GLUCONATE + VIT D3	250MG+75MG+3MG+200IU/5ML
۴۲	TAB	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC SULFATE + VIT D3	320MG+50MG+10MG+200IU
۴۳	TAB	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC SULFATE + VIT D3	400MG+150MG+5MG+100IU
۴۴	TAB	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM OXIDE + ZINC GLUCONATE + VIT D3	333MG+133MG+5MG+200IU
۴۵	TAB	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM OXIDE + ZINC OXIDE + VIT D3	400MG+100MG+4MG+200IU
۴۶	SYRUP	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM OXIDE + ZINC OXIDE + VIT D3	400MG+150MG+15MG+400IU/10ML
۴۷	TAB	CALCIUM CARBONATE + MAGNESIUM OXIDE + ZINC SULPHATE + VIT D3	333MG+133MG+5MG+400IU
۴۸	POWDER ( SACHET )	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	1000MG+600IU
۴۹	POWDER ( SACHET )	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	1000MG+800IU
۵۰	SOFTGEL	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	400MG+333IU
۵۱	SOFTGEL	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	400MG+600IU
۵۲	SOFTGEL	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	500MG+200IU
۵۳	TAB	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	500MG+200IU
۵۴	TAB EFF	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	500MG+200IU
۵۵	TAB	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	500MG+300IU
۵۶	TAB	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	500MG+400IU
۵۷	TAB EFF	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	500MG+400IU
۵۸	POWDER ( SACHET )	CALCIUM CARBONATE + VIT D3	500MG+600IU
۵۹	TAB	CALCIUM CARBONATE + VIT D3 + VIT K2	250MG+200IU+45MCG
۶۰	TAB	CALCIUM CITRATE	500MG
۶۱	SYRUP	CALCIUM CITRATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC GLUCONATE + VIT D3	200MG+75MG+3MG+200IU/5ML
۶۲	TAB	CALCIUM CITRATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC SULFATE + VIT D3	200MG+100MG+4MG+200IU
۶۳	TAB	CALCIUM CITRATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC SULFATE + VIT D3	210MG+100MG+4MG+400IU
۶۴	TAB	CALCIUM CITRATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC SULFATE + VIT D3	210MG+100MG+5MG+200IU
۶۵	TAB	CALCIUM CITRATE + MAGNESIUM HYDROXIDE + ZINC SULFATE + VIT D3 + VIT K2	210MG+100MG+4MG+200IU+45MCG
۶۶	TAB	CALCIUM CITRATE + MAGNESIUM OXIDE + ZINC SULFATE + VIT D3 + VIT K2	800MG+150MG+8MG+600IU+65MCG
۶۷	TAB	CALCIUM CITRATE + VIT D3	250MG+100IU
۶۸	TAB	CALCIUM CITRATE + VIT D3	250MG+200IU
۶۹	TAB	CALCIUM CITRATE + VIT D3	250MG+250IU
۷۰	TAB	CALCIUM CITRATE + VIT D3	250MG+300IU
۷۱	TAB	CALCIUM CITRATE + VIT D3	300MG+400IU
۷۲	SOFTGEL	CALCIUM CITRATE + VIT D3 + VIT K2	333MG+333IU+26.6MCG
۷۳	TAB	CALCIUM GLYCINATE + VIT D3	200MG+400IU
۷۴	TAB	CALCIUM OSSEIN HYDROXYAPETITE	600MG
۷۵	CAP	CELADRIN	350MG
۷۶	CAP	CELADRIN	550 MG
۷۷	CAP	CHITOSAN	500MG
۷۸	TAB	CHLORELLA	1000MG

فهرست مکملهای رژیمی - غذایی ایران ( پیشنهادی )

ردیف	شکل فرآورده	نام فرآورده	مقدار مواد اصلی
۷۹	TAB	CHLORELLA	250MG
۸۰	TAB	CHLORELLA	300MG
۸۱	TAB	CHLORELLA	500MG
۸۲	TAB	CHLOROPHYLLIN COPPER SODIUM	20MG
۸۳	TAB	CIDER VINEGAR	300MG
۸۴	CAP	CIDER VINEGAR	500MG
۸۵	TAB	CITICOLINE	250 MG
۸۶	TAB	CITICOLINE	500MG
۸۷	CAP	CO Q10	100MG
۸۸	TAB	CO Q10	100MG
۸۹	TAB	CO Q10	30MG
۹۰	CAP	CO Q10	60MG
۹۱	TAB	CO Q10 ( UBIQUINOL ) + VIT B6	100MG+10MG
۹۲	SOFTGEL	CO Q10 + L-CARNITIN + VIT C + VIT E	30MG+250MG+12MG+100IU
۹۳	SOFTGEL	CO Q10 + VIT E + VIT A	100MG+100IU+2.3IU
۹۴	TAB	CO Q10 + ZINC + LUTEIN + SELENIUM + VIT C + VIT E	20MG+22.5MG+400MCG+25MCG+180MG+30MG
۹۵	SOFTGEL	COD LIVER OIL	100MG
۹۶	SOFTGEL	COD LIVER OIL	300MG
۹۷	SYRUP	COD LIVER OIL + VIT A + VIT D3	4GR+3400IU+1000IU/15ML
۹۸	SOFTGEL	COD LIVER OIL + VIT A + VIT D3 + VIT E	1000MG+1000IU+100IU+1IU
۹۹	SOFTGEL	CONJUGATED LINOLEIC ACID	1000MG
۱۰۰	TAB	CONJUGATED LINOLEIC ACID	1000MG
۱۰۱	POWDER	CREATINE MONOHYDRATE	
۱۰۲	POWDER	CREATINE MONOHYDRATE + DEXTROSE + MALTODEXTRIN + VIT C	
۱۰۳	CAP	EGGSHELL MEMBRANCE	500MG
۱۰۴	SOFTGEL	EVENING PRIMROSE OIL	1000MG
۱۰۵	SOFTGEL	EVENING PRIMROSE OIL	1300MG
۱۰۶	SOFTGEL	EVENING PRIMROSE OIL	500MG
۱۰۷	DROP	FERRIC AMMONIUM CITRATE + VIT B12 + FOLIC ACID	15MG+2MCG+500MCG/1ML
۱۰۸	DROP	FERRIC PYROPHOSPHATE ( LIPOSOMAL )	7MG/ML
۱۰۹	SYRUP	FERRIC PYROPHOSPHATE ( LIPOSOMAL ) + VIT B6 + VIT B12	20MG+3MG+2.5MCG/5ML
۱۱۰	DROP	FERRIC PYROPHOSPHATE ( LIPOSOMAL ) + VIT D3	7MG+2.5MCG/ML
۱۱۱	TAB	FERROUS BISGLYCINATE	50MG
۱۱۲	CAP	FERROUS BISGLYCINATE + FOLIC ACID + VIT B12 + VIT C	28MG+400MCG+8MCG+60MG
۱۱۳	SOFTGEL	FERROUS BISGLYCINATE + FOLIC ACID + VIT B12 + VIT C + FISH OIL	29MG FE
۱۱۴	DROP	FERROUS FUMARATE	15MG/ML
۱۱۵	TAB	FERROUS FUMARATE	60MG
۱۱۶	TAB	FERROUS FUMARATE + FOLIC ACID	30MG+500MCG
۱۱۷	TAB	FERROUS FUMARATE + FOLIC ACID	60MG+400MCG

فهرست مکملهای رژیمی - غذایی ایران ( پیشنهادی )

ردیف	شکل فرآورده	نام فرآورده	مقدار مواد اصلی
۱۱۸	POWDER ( SACHET )	FERROUS FUMARATE + VIT C	10MG+35MG
۱۱۹	TAB	FERROUS FUMARATE + VIT C	27MG+100MG
۱۲۰	TAB	FERROUS GLYCINATE	8MG
۱۲۱	CAP	FERROUS GLYCINE SULPHATE	100MG
۱۲۲	CAP	FERROUS GLYCINE SULPHATE	100MG FE
۱۲۳	TAB	FERROUS GLYCINE SULPHATE	50MG
۱۲۴	CAP	FERROUS GLYCINE SULPHATE	58.7MG
۱۲۵	CAP	FERROUS GLYCINE SULPHATE + FOLIC ACID	58MG+730MCG
۱۲۶	CAP	FERROUS GLYCINE SULPHATE + FOLIC ACID	80MG+1MG
۱۲۷	DROP	FERROUS SULPHATE	25MG/1ML
۱۲۸	SYRUP	FERROUS SULPHATE	40MG/5ML
۱۲۹	TAB	FERROUS SULPHATE	50MG
۱۳۰	TAB	FERROUS SULPHATE	50MG (FE)
۱۳۱	CAP	FERROUS SULPHATE + FOLIC ACID	47MG+0.5MG
۱۳۲	TAB	FERROUS SULPHATE + FOLIC ACID	60MG+0.4MG
۱۳۳	TAB	FERROUS SULPHATE + FOLIC ACID	60MG+0.5MG
۱۳۴	CAP	FERROUS SULPHATE + FOLIC ACID	60MG+460MCG
۱۳۵	TAB	FERROUS SULPHATE + FOLIC ACID + VIT B12 + VIT C	27MG+400MCG+100MG+10MCG
۱۳۶	CAP	FERROUS SULPHATE + FOLIC ACID + ZINC SULPHATE	47MG+0.5MG+22.5MG
۱۳۷	CAP	FERROUS SULPHATE + FOLIC ACID + ZINC SULPHATE	47MG+0.5MG+22MG
۱۳۸	DROP	FERROUS SULPHATE + VIT C	15MG+12.5MG/ML
۱۳۹	TAB	FERROUS SULPHATE + VIT C	27MG+100MG
۱۴۰	TAB	FERROUS SULPHATE + ZINC SULPHATE + VIT C	18MG+15MG+100MG
۱۴۱	SOFTGEL	FLAXSEED OIL	1000MG
۱۴۲	ORAL STRIP	FOLIC ACID	0.5MG
۱۴۳	TAB	FOLIC ACID	1MG
۱۴۴	TAB	FOLIC ACID + IODINE	500MCG+150MCG
۱۴۵	TAB	FOLIC ACID + IODINE + VIT D3	500MCG+150MCG+1000IU
۱۴۶	TAB	FOLIC ACID + VIT B12	1MG+2.6MCG
۱۴۷	SOFTGEL	FOLIC ACID + VIT B12	400MCG+200MCG
۱۴۸	POWDER ( SACHET )	GELATIN	
۱۴۹	POWDER ( SACHET )	GLUCOSAMINE	1500MG
۱۵۰	TAB	GLUCOSAMINE	1500MG
۱۵۱	TAB	GLUCOSAMINE	500MG
۱۵۲	TAB	GLUCOSAMINE	750MG
۱۵۳	TAB	GLUCOSAMINE + CHONDROITINE	500MG+400MG
۱۵۴	TAB	GLUCOSAMINE + CHONDROITINE + MSM	500MG+200MG+200MG
۱۵۵	TAB	GLUCOSAMINE + CHONDROITINE + MSM	500MG+400MG+400MG
۱۵۶	CAP	GLUCOSAMINE + CHONDROITINE + MSM + VIT C + MANGANESE	375MG+300MG+75MG+15MG+0.25MG

فهرست مکملهای رژیمی - غذایی ایران ( پیشنهادی )

ردیف	شکل فرآورده	نام فرآورده	مقدار مواد اصلی
۱۵۷	TAB	GLUCOSAMINE + ROSEHIP EXTRACT	750MG+400MG
۱۵۸	TAB	GLUCOSAMINE + VIT D3	1500MG+200IU
۱۵۹	SOFTGEL	GREEN TEA EXTRACT + APPLE CIDER VINEGAR	300MG
۱۶۰	SOFTGEL	HARP SEAL OIL	500MG
۱۶۱	CAP	HMB ( HYDROXY METHYL BUTYRATE )	1000MG
۱۶۲	CAP	HMB ( HYDROXY METHYL BUTYRATE )	500MG
۱۶۳	CAP	L-ARGININE	1000MG
۱۶۴	TAB	L-ARGININE	1000MG
۱۶۵	ORAL SOLUTION	L-ARGININE	1000MG/10ML
۱۶۶	ORAL SOLUTION	L-ARGININE	2000MG/10ML
۱۶۷	CAP	L-ARGININE	500MG
۱۶۸	SOFTGEL	L-ARGININE	500MG
۱۶۹	TAB	L-ARGININE	500MG
۱۷۰	SYRUP	L-ARGININE	500MG/6ML
۱۷۱	TAB	L-ARGININE + CITRULINE MALEATE	667MG+167MG
۱۷۲	TAB	L-CARNITINE	1000MG
۱۷۳	ORAL SOLUTION	L-CARNITINE	1G/10ML
۱۷۴	TAB	L-CARNITINE	250MG
۱۷۵	ORAL SOLUTION	L-CARNITINE	2G/10ML
۱۷۶	ORAL SOLUTION	L-CARNITINE	3000MG/10ML
۱۷۷	TAB	L-CARNITINE	500MG
۱۷۸	TAB EFF	L-CARNITINE	500MG
۱۷۹	ORAL SOLUTION	L-CARNITINE	500MG/10ML
۱۸۰	TAB EFF	L-CARNITINE + CHROMIUM	1000MG+0.04MG
۱۸۱	ORAL SOLUTION	L-CARNITINE + L-ARGININE	1000MG+1000MG/10ML
۱۸۲	ORAL SOLUTION	L-CARNITINE + VIT B5 +VIT B12	3000MG+25MG+50MCG/15ML
۱۸۳	ORAL SOLUTION	L-CARNITINE + VIT B5 +VIT B6	1000MG+10MG+2MG/15ML
۱۸۴	SYRUP	L-CARNITINE + VIT B5 +VIT B6	1000MG+11MG+2.2MG/15ML
۱۸۵	POWDER ( SACHET )	L-CITRULLINE	1000MG
۱۸۶	TAB	L-CYSTEINE + VIT B6 + ZINC + L-ARGININE	500MG+0.35MG+2.5MG+1.5MG
۱۸۷	TAB	L-CYSTEINE + VIT B6 + ZINC + L-ARGININE	500MG+0.35MG+3.75MG+1.5MG
۱۸۸	CAP	L-GLUTAMINE	1000MG
۱۸۹	POWDER	L-GLUTAMINE	
۱۹۰	TAB	L-LYSINE	500MG
۱۹۱	TAB	LUTEIN	20MG
۱۹۲	CAP	LUTEIN	40MG
۱۹۳	CAP	LUTEIN + VIT E + VIT C + ZINC OXIDE + COPPER OXIDE	6MG+27.5MG+50MG+12.5MG+0.8MG
۱۹۴	SOFTGEL	LUTEIN + VIT E + VIT C + ZINC OXIDE + OMEGA3 + ZEAXANTHIN	5MG+15IU+90MG+7.5MG+300MG+1MG
۱۹۵	POWDER ( SACHET )	MAGNESIUM CITRATE	300MG

فهرست مکملهای رژیمی - غذایی ایران ( پیشنهادی )

ردیف	شکل فرآورده	نام فرآورده	مقدار مواد اصلی
۱۹۶	TAB	MAGNESIUM CITRATE + VIT B6	100MG+10MG
۱۹۷	TAB	MAGNESIUM OXIDE	250MG
۱۹۸	TAB EFF	MAGNESIUM OXIDE	250MG
۱۹۹	POWDER ( SACHET )	MAGNESIUM OXIDE	300MG
۲۰۰	POWDER ( SACHET )	MAGNESIUM OXIDE	300MG
۲۰۱	TAB	MAGNESIUM OXIDE + VIT B6	133MG+8.3MG
۲۰۲	POWDER	MALTODEXTRIN	
۲۰۳	POWDER	MALTODEXTRIN + DEXTROSE	
۲۰۴	POWDER	MALTODEXTRIN + DEXTROSE + FRUCTOSE	
۲۰۵	POWDER	MALTODEXTRIN + WHEY PROTEIN CONC. + MILK PROTEIN CONC.	
۲۰۶	TAB CHEW	MELATONINE	1MG
۲۰۷	CAP	MELATONINE	3MG
۲۰۸	TAB	MELATONINE	3MG
۲۰۹	TAB SUBLING	MELATONINE	3MG
۲۱۰	SOFTGEL	MELATONINE	5MG
۲۱۱	CAP	MSM ( METHYL SULFONYL METHANE )	1000MG
۲۱۲	CAP	MULTIVITAMIN	
۲۱۳	DROP	MULTIVITAMIN	
۲۱۴	GUMMY ( PASTIL )	MULTIVITAMIN	
۲۱۵	SYRUP	MULTIVITAMIN	
۲۱۶	TAB	MULTIVITAMIN	
۲۱۷	TAB EFF	MULTIVITAMIN	
۲۱۸	CAP	MULTIVITAMIN + MINERAL	
۲۱۹	DROP	MULTIVITAMIN + MINERAL	
۲۲۰	GUMMY ( PASTIL )	MULTIVITAMIN + MINERAL	
۲۲۱	SOFTGEL	MULTIVITAMIN + MINERAL	
۲۲۲	TAB	MULTIVITAMIN + MINERAL	
۲۲۳	TAB CHEW	MULTIVITAMIN + MINERAL	
۲۲۴	POWDER ( SACHET )	MYO-INOSITOL + FOLIC ACID	2GR+200MCG/SACHET
۲۲۵	SOFTGEL	OMEGA 3	1000 MG
۲۲۶	SOFTGEL	OMEGA 3	1000MG(180-120)
۲۲۷	SOFTGEL	OMEGA 3	1000MG(300-200)
۲۲۸	SOFTGEL	OMEGA 3	1250MG(600-300)
۲۲۹	SOFTGEL	OMEGA 3	600MG(180-120)
۲۳۰	SOFTGEL	OMEGA 3-6-9	300MG+165MG+255MG
۲۳۱	SOFTGEL	OMEGA 3-6-9	400MG+400MG+400MG
۲۳۲	POWDER ( SACHET )	ORS	
۲۳۳	TAB EFF	ORS	
۲۳۴	CAP	POLICOSANOL	10MG

فهرست مکملهای رژیمی - غذایی ایران ( پیشنهادی )

ردیف	شکل فرآورده	نام فرآورده	مقدار مواد اصلی
۲۳۵	CAP	POLICOSANOL	20MG
۲۳۶	TAB	ROSA FRUIT EXTRACT	750MG
۲۳۷	CAP	ROYAL GELLY	850MG
۲۳۸	TAB	ROYAL GELLY + GINSENG	200MG+50MG
۲۳۹	SOFTGEL	ROYAL GELLY + GINSENG	50MG+100MG
۲۴۰	TAB	S-ADENOSYL-L-METHIONINE ( SAM-e )	400MG
۲۴۱	SOFTGEL	SAW PALMETTO EXTRACT	160MG
۲۴۲	SOFTGEL	SHARK CARTILAGE	570MG
۲۴۳	CAP	SHARK CARTILAGE	750MG
۲۴۴	POWDER ( SACHET )	SILIBIN(33%)/PHOSPHOLIPIDS + VIT E	144MG+15MG
۲۴۵	DROP	SODIUM FERREDEATE ( FERRIC IRON )	8MG/ML
۲۴۶	CAP	SOY ISOFLAVONE	300MG
۲۴۷	TAB	SPIROLINA	500MG
۲۴۸	TAB	STRONTIUM CITRATE	340MG
۲۴۹	ORAL SOLUTION ( AMP )	SUCROSE 24%	240MG/5ML
۲۵۰	TAB	VIT A	2500IU
۲۵۱	DROP	VIT A + D	1500IU+400IU/ML
۲۵۲	TAB	VIT A + D	2500IU+600IU
۲۵۳	DROP	VIT A + D + C	1500IU+400IU+35MG/ML
۲۵۴	TAB	VIT A + LUTEIN	2500IU+10MG
۲۵۵	DROP	VIT A + VIT D3 + FERROUS SULFATE + ZINC SULFATE	1500IU+400IU+10MG+5MG/ML
۲۵۶	CAP	VIT B COMPLEX	
۲۵۷	SOFTGEL	VIT B COMPLEX	
۲۵۸	SYRUP	VIT B COMPLEX	
۲۵۹	TAB	VIT B COMPLEX	
۲۶۰	TAB	VIT B1	100MG
۲۶۱	TAB	VIT B1	300MG
۲۶۲	TAB	VIT B1 + VIT B6 + VIT B12	100MG+100MG+200MCG
۲۶۳	TAB	VIT B12	1000MCG
۲۶۴	TAB SUBLING	VIT B12	1000MCG
۲۶۵	TAB ODT	VIT B12	2500MCG
۲۶۶	SYRUP	VIT B12 ( LIPOSOMAL )	1MG/ML
۲۶۷	TAB	VIT B6	40MG
۲۶۸	TAB CHEW	VIT C	1000 MG
۲۶۹	POWDER ( SACHET )	VIT C	1000MG
۲۷۰	TAB EFF	VIT C	1000MG
۲۷۱	CAP	VIT C	250MG
۲۷۲	TAB CHEW	VIT C	250MG
۲۷۳	CAP	VIT C	300MG

فهرست مکملهای رژیمی - غذایی ایران ( پیشنهادی )

ردیف	شکل فرآورده	نام فرآورده	مقدار مواد اصلی
۲۷۴	CAP	VIT C	500MG
۲۷۵	POWDER ( SACHET )	VIT C	500MG
۲۷۶	TAB CHEW	VIT C	500MG
۲۷۷	TAB EFF	VIT C	500MG
۲۷۸	TAB ODT	VIT C	70MG
۲۷۹	POWDER ( SACHET )	VIT C + ZINC GLUCONATE	500MG+15MG
۲۸۰	CAP	VIT C + ZINC GLUCONATE + VIT E + EQUINASEA EXTRACT	100MG+4MG+10IU+70MG
۲۸۱	TAB	VIT C + ZINC OXIDE + VIT D3	1000MG+4.25MG+100IU
۲۸۲	CAP	VIT C + ZINC SULPHATE	300MG+10MG
۲۸۳	CAP	VIT C + ZINC SULPHATE	300MG+5MG
۲۸۴	CAP ( CONTAIN MICRO TABLET )	VIT D3	1000IU
۲۸۵	SOFTGEL	VIT D3	1000IU
۲۸۶	TAB	VIT D3	1000IU
۲۸۷	TAB ODT	VIT D3	1000IU
۲۸۸	TOFFEE	VIT D3	1000IU
۲۸۹	DROP	VIT D3	1000IU/DROP
۲۹۰	DROP	VIT D3	1000IU/ML
۲۹۱	DROP	VIT D3	12000IU/DROP
۲۹۲	TAB	VIT D3	1200IU
۲۹۳	CAP ( CONTAIN MICRO TABLET )	VIT D3	2000IU
۲۹۴	ORAL STRIP	VIT D3	2000IU
۲۹۵	SOFTGEL	VIT D3	2000IU
۲۹۶	TAB	VIT D3	2000IU
۲۹۷	SOFTGEL	VIT D3	400IU
۲۹۸	TAB	VIT D3	400IU
۲۹۹	DROP	VIT D3	400IU/DROP
۳۰۰	DROP	VIT D3	400IU/ML
۳۰۱	SYRUP	VIT D3 ( LIPOSOMAL )	1000IU/ML
۳۰۲	TAB	VIT D3 + MAGNESIUM	2000IU+100MG
۳۰۳	TAB	VIT D3 + VIT K2	1000IU+10MCG
۳۰۴	TAB	VIT D3 + VIT K2	1000IU+75MCG
۳۰۵	SOFTGEL	VIT E	100IU
۳۰۶	TAB	VIT E	100IU
۳۰۷	TAB CHEW	VIT E	100IU
۳۰۸	SOFTGEL	VIT E	200IU
۳۰۹	TAB CHEW	VIT E	200IU
۳۱۰	SOFTGEL	VIT E	400IU
۳۱۱	SOFTGEL	VIT E	600IU
۳۱۲	TAB	WHEY PROTEIN	1.53GR



فهرست مکملهای رژیمی - غذایی ایران ( پیشنهادی )

ردیف	شکل فرآورده	نام فرآورده	مقدار مواد اصلی
۳۱۳	POWDER	WHEY PROTEIN	
۳۱۴	TAB	WHEY PROTEIN + L-ARGININE	900MG+100MG
۳۱۵	POWDER	WHEY PROTEIN + L-GLUTAMINE	
۳۱۶	POWDER ( SACHET )	WHEY PROTEIN + L-LEUCINE	
۳۱۷	POWDER	WHEY PROTEIN CONC. + CASEINATE SODIUM	
۳۱۸	TAB	WHEY PROTEIN CONC. + MILK PROTEIN + SOY PROTEIN ISOLATED	2060MG+160MG+800MG
۳۱۹	POWDER	WHEY PROTEIN CONC. + MILK PROTEIN CONC. + VITAMINS + FIBER + ...	
۳۲۰	TAB	ZINC CARNOSINE	75MG
۳۲۱	SYRUP	ZINC GLUCONATE	10MG/5ML
۳۲۲	TAB	ZINC GLUCONATE	15MG
۳۲۳	CAP	ZINC GLUCONATE	25MG
۳۲۴	CAP	ZINC GLUCONATE	30MG
۳۲۵	TAB	ZINC GLUCONATE	30MG
۳۲۶	SYRUP	ZINC GLUCONATE	5MG/5ML
۳۲۷	CAP	ZINC GLUCONATE + B COMPLEX	10MG ( ZINC )
۳۲۸	SOFTGEL	ZINC GLUCONATE + B COMPLEX	10MG ( ZINC )
۳۲۹	SOFTGEL	ZINC GLUCONATE + B COMPLEX	5MG ( ZINC )
۳۳۰	CAP	ZINC GLUCONATE + BIOTIN +PANTHOTENIC ACID	15MG+150MCG+6MG
۳۳۱	CAP	ZINC GLUCONATE + VIT B8 + PANTHOTENIC ACID	15MG ( ZINC )
۳۳۲	SYRUP	ZINC GLUCONATE + VIT C	1.65MG+34MG/5ML
۳۳۳	TAB	ZINC GLUCONATE + VIT C	15MG+100MG
۳۳۴	TAB	ZINC GLUCONATE + VIT C	15MG+257MG
۳۳۵	TAB EFF	ZINC GLUCONATE + VIT C	15MG+500MG
۳۳۶	TAB EFF	ZINC GLUCONATE + VIT C + VIT E	5MG+150MG+18MG
۳۳۷	TAB	ZINC GLYCINATE	10MG
۳۳۸	SYRUP	ZINC SULPHATE	10MG/5ML
۳۳۹	CAP	ZINC SULPHATE	25MG
۳۴۰	SYRUP	ZINC SULPHATE	5MG/5ML
۳۴۱	TAB	ZINC SULPHATE + B COMPLEX	10MG ( ZINC )
۳۴۲	SUSPENSION ( FILLED IN SACHET )	ZINC SULPHATE + B COMPLEX	10MG/10ML
۳۴۳	SYRUP	ZINC SULPHATE + B COMPLEX	5MG/5ML
۳۴۴	TAB ODT	ZINC SULPHATE + VIT C	10MG+80MG
۳۴۵	CAP	ZINC SULPHATE + VIT C	18MG+300MG
۳۴۶	CAP	ZINC SULPHATE + VIT C	5MG+300MG