

فرم شماره ۱- مکمل های یارانه ای مورد نیاز معاونت بهداشت در سال ۱۴۰۱

ردیف	نام مکمل	شکل مکمل	دوز مکمل	تعداد مورد نیاز سال ۱۴۰۱	بازه زمانی تحویل			توضیحات
					مهر	آبان	آذر	
۱	ویتامین آ	پرل بلیستر	۵۰,۰۰۰ واحدی	۲۰,۰۰۰	۲۰,۰۰۰	۰	۰	-
۲	مولتی ویتامین	۳۰ میلی لیتر یک عددی	حاوی ۱۵۰۰ واحد بین المللی ویتامین A و ۴۰۰ واحد بین المللی ویتامین D 0.5-0.3 ، میلی گرم ویتامین B1 ، ۰.۵ ، 0.3 میلی گرم ویتامین B2 ، ۰.۵ ، 0.2 میلی گرم B3 ، ۱ ، 0.4 میلیکروگرم B12 ، 30 میلی گرم ویتامین C ، ۶ میلی گرم ویتامین E ، ۲ ، 1.5 میلی گرم (Pantothenic acids) B5 ، ۵ میکروگرم B7 (Biotin) ، ۸۰ -60 میکروگرم اسید فولیک	۶,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	۲,۰۰۰,۰۰۰	-
۳	آ+د	قطره ۱۵ میلی لیتری یک عددی	حاوی ۱۵۰۰ واحد بین المللی ویتامین A و ۴۰۰ واحد بین المللی ویتامین D	۳,۸۰۰,۰۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰	۸۰۰,۰۰۰	۱,۵۰۰,۰۰۰	تعداد بر اساس شیشه های ۱۵ میلی لیتری می باشد. در حجم ۳۰ میلی لیتر تعداد به نصف تقلیل می یابد.
۴	آهن	قطره ۱۵ میلی لیتری یک عددی	حاوی ۱۵ میلی گرم آهن المنتال در هر میلی لیتر	۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰	تعداد بر اساس شیشه های ۱۵ میلی لیتری می باشد. در حجم ۳۰ میلی لیتر تعداد به نصف تقلیل می یابد.
۵	۳د	پرل بلیستر	حاوی ۵۰۰۰۰ واحد D3	۸۳,۰۰۰,۰۰۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۳,۰۰۰,۰۰۰	-
۶	۳د	قرص / پرل بلیستر	حاوی ۱۰۰۰ واحد D3	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰۰,۰۰۰	۷۰۰,۰۰۰	۶۰۰,۰۰۰	-

-	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۰۰-۵۰۰ میلی گرم کلسیم + ۲۰۰-۴۰۰ واحد ویتامین د	قرص بلیستر	کربنات کلسیم به همراه د ۳	۷
-	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۲,۰۰۰,۰۰۰	۶۰ میلی گرم آهن + ۴۰۰ میکروگرم فولیک اسید	قرص بلیستر	آهن همراه اسید فولیک	۸
-	۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۲,۰۰۰,۰۰۰	۵۰۰ میکروگرم اسید فولیک + ۱۵۰ میکروگرم ید	قرص بلیستر	اسید فولیک همراه ید	۹
-	۲,۵۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۵۰۰,۰۰۰	۶۰ میلی گرم آهن المنتال	قرص بلیستر	فروس سولفات	۱۰
-	۲,۵۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰	۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۵۰۰,۰۰۰	۶۰ میلی گرم آهن المنتال	قرص بلیستر	فروس فومارات	۱۱
-	۱۳,۰۰۰,۰۰۰	۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۳,۰۰۰,۰۰۰	حاوی ۱۵۰ میکروگرم ید، ۴۰۰۰-۲۵۰۰ واحد بین المللی ویتامین A ، ۴۰۰ میکروگرم اسید فولیک، حداکثر ۱۸ میلی گرم آهن، ۴۰۰ واحد بین المللی ویتامین D ، ۶۰-۱۰۰ میلی گرم ویتامین C ، ۱۵-۳۰ واحد بین المللی ویتامین E ، ۴-۶ میکروگرم ویتامین B12 ، حداکثر ۳ میلی گرم ویتامین B6 ، ۱۸-۲۰ میلی گرم B3 ، حداکثر ۲ میلی گرم B2 ، ۱,۵ میلی گرم B1 ، کلسیم ۲۵۰ میلی گرم، روی ۲۵ میلی گرم، منیزیم ۱۰۰ میلی گرم	کیپسول بلیستر	مولتی ویتامین همراه مینرال	۱۲